

VID
Vinterbadeforeninger
i Danmark

Generalforsamling og årsmøde 23. oktober 2021

VÆRT

Hop i Fjorden, Kolding

Dagsordenen generalforsamling

- Valg af dirigent og referent
- Bestyrelsens beretning v/Jørgen Hedevang
- Behandling af evt. indkomne forslag
- Valg til bestyrelsen, hvor følgende er på valg:
 - Det Kolde Gys, Amager, Thomas Frisendal, villig til genvalg
 - Kerteminde Vinterbadere, Tony Dall, villig til genvalg
 - Hewlett-Packard Vinterbadeklub, Bo Svarre Nielsen villig til genvalg -
Fastsætte/bekræfte mødested i 2022
- Evt.

Bestyrelsen i perioden

- Vikingeklubben Isbjørnen Aalborg, formand Jørgen Hedevang
- Vikingeklubben Jomsborg Aarhus, Karin Øhlenschläger der i perioden har afløst Peter Halling
- Vinterbadeforeningen Det Kolde Gys, sekretær Thomas Frisendal
- Kerteminde Vinterbadere, Tony Dall
- Hewlett-Packard Vinterbadeklub, webmaster Bo Svarre Nielsen

Bestyrelsesarbejdet

- Følge og realisere VIDs formål
- Holder god kontakt og får emnerne håndteret pr. mail og telefon, hvilket er i god gænge i kraft af dedikationen og håndlaget hos foreningens sekretær, Thomas Frisendal
- Bo Svarre Nielsen, der sørger for opdateret hjemmeside
- Et årligt møde for at forberede generalforsamling og årsmøde

..... Vi hylder det enkle og søger altid den mest direkte vej frem!

Aktiviteter

VID's formål er at fremme vinterbadning i Danmark (§ 3)

Hvad

- Være ERFA og fælles forum for eksisterende og nye medlemsklubber
- Kontaktskaber mellem medlemmer - med sekretærens, Thomas' mellemkomst
- Information om vinterbadning til interesserede, herunder presse og studerende

Hvordan

- Optage og byde velkommen til en mange nye klubber
- Hjemmeside
- Føre medlemsoversigten
- Tale og skrive med interesserede
- Annoncering af og indbydelse af vinterbadere fra nær og fjern til events
- Vinterbadere som efterspurgt gruppe, journalister, idrætsliv mv.

COVID-19 set med VID bestyrelsesbriller

- Startede med at være lidt forudseende og aflyste/udsatte sidste års GF dagen før regeringen i marts 2020 skruede kraftigt ned for Danmark
- Søgte så godt som muligt at rundsende info og spørgsmål fra og mellem klubberne og løbende tage bestik af på hvilken måde VID bedst kunne være behjælpelig
- 27. maj 2020 et ZOOM møde med nyttig ERFA deling
- 10. juni 2020, igen et ZOOM møde med nyttig ERFA deling
- 14. marts 2021, planlagt men ikke afholdt idet der ikke var tilslutning
- Alt i alt ser corona tiden ud til at være håndteret meget ansvarligt af klubberne under en balancegang mellem de lokale/kommunale forhold og hensynet til imødekommelse af de nationale krav og retningslinjer!

Vinterbaderiet i perspektiv

- Engang var det forholdsvis få inkarnerede, spredt i lokale grupper af mænd og kvinder i en moden alder, der insisterede på det sunde og velgørende med en jævnlig tur i koldt vand
- Nu er aldersspredningen noget bredere
- Omfanget mangedoblet
- Offentlighed omkring vores ”badeliv” er åbenbart et vilkår, idet både vinterbadere og vinterbaderiet interesserer
 - Medier og journalister
 - Det organiserede idrætsliv
 - Studerende
 - Familie og venner
 - Annoncører

Et tilfældigt nedslag 8. marts 2020: Pressen og nettet

- [BBC Worklife: The Danish trick](#)
- [TV2 følger op TV2 følger op på BBC: Gør vinterbadning dig lykkelig? BBC](#)
- [Vinterbadning 1936](#)
- [CopenHot, bl.a. herfra hentede BBC data](#)

Mange forskellige emner optager klubberne og vi lader det cirkulere blandt jer...

- Søgning efter projekt og udviklingsmidler fra fonde og/eller kommunen
- Uautoriseret adgang og brug mv.
- Viden om administration og økonomi, herunder IT systemer og hjemmeside
- Viden om indretning, anlæg, teknik, herunder sauna
- Erfaringer med og holdninger til lidt gus/meget gus/ikke gus
- Viden om sundhed og badesikkerhed
- Viden om planlovgivningen
- Erfaringer med samarbejdet med kommunen
- Erfaringer med modtagelse af gæster, prøvebadere og uautoriserede besøg
- Organisering, forening bestyrelse, ildsjæle

Seneste presse oktober 2021 om sundhedsaspekter

- »Vi tror, at eksponeringen for varme giver dem en lavere kropstemperatur
- og at eksponeringen for kulde giver en bedre regulering af det brune fedt,«

...udtaler Camilla Schéele, lektor og gruppeleder på Novo Nordisk Foundation Center for Basic Metabolic Research (CBMR) på Københavns Universitet, der har været med til at lave studiet, til Videnskab.dk.

Hvor mange vinterbadere er der i Danmark?

- spørger journalister og studerende

... det ved vi ikke, for vi aner jo ikke hvor mange, der bader uden at tænke på, at der behøves en forening endsige VID

Aktiviteten fordrer jo stadig meget lidt udstyr, så hvis man er i stand til at bevæge sig til vand en vinterdag, ligger det lige for

Et godt bud er, at der er en del flere end os i VID, der dyrker ”sporten”

Mht. klubber kunne et bud være at de fleste er med i VID

Hvor mange klubber og medlemmer?

Fra 2019 til 2020

- 15 flere klubber, fra 136 til 154
- 7.406 flere medlemmer, fra 48.645 til 56.051

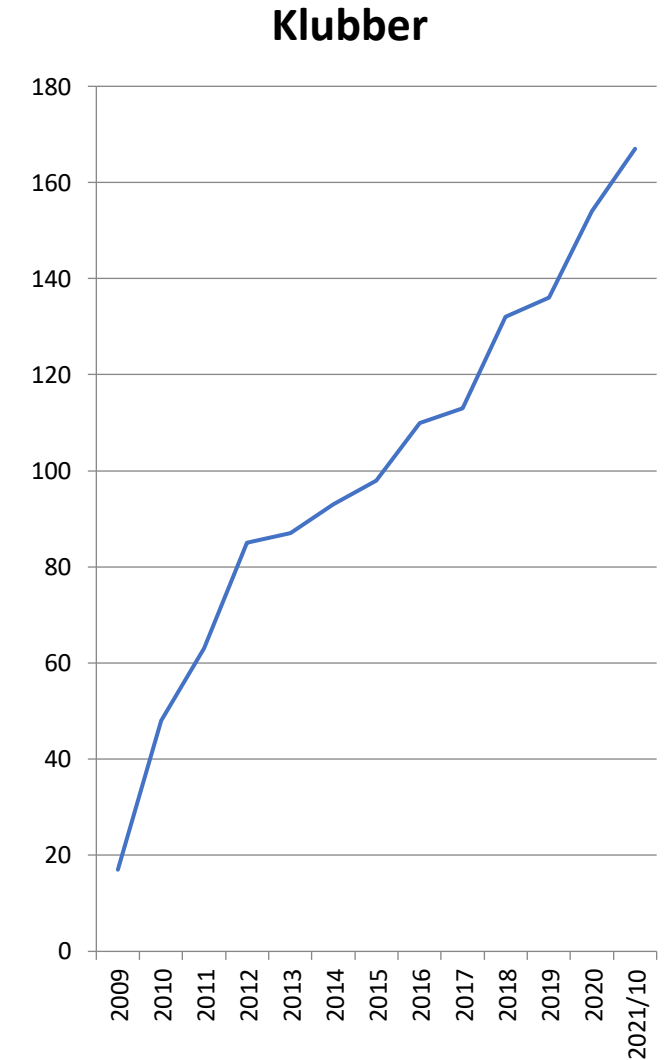
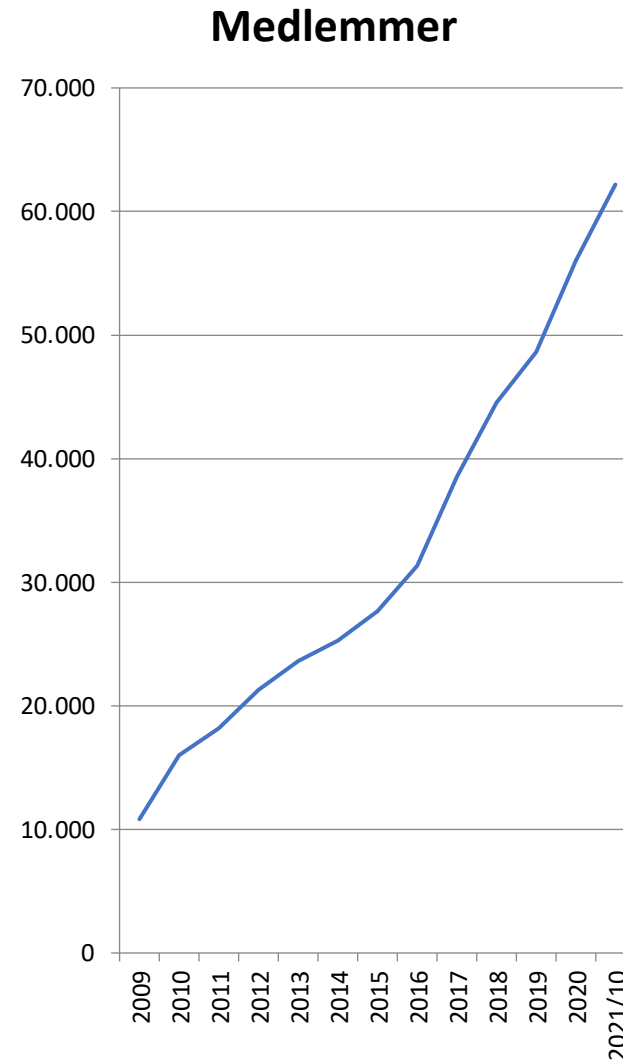
Fra 2020 til 2021

- 13 flere klubber, fra 154 til 167
- 6.130 flere medlemmer, fra 56.051 til 62.181

... Baseret på indmeldte data fra klubber, der husker at melde ind!

VIDs medlems og klubudvikling 2009 – 2021

<u>År</u>	<u>Medlemmer</u>	<u>Klubber</u>
2009	10.823	17
2010	16.014	48
2011	18.194	63
2012	21.282	85
2013	23.618	87
2014	25.262	93
2015	27.677	98
2016	31.359	110
2017	38.546	113
2018	44.563	132
2019	48.645	136
2020	56.051	154
2021/10	62.181	167



Nye i 2020

December	Daugård Vinter Wellness
December	Mullerup Vinterbader
December	Fynshav Havnebad
December	Hejlsminde Vinterbadere
November	Jyllinge sejlklub sauna og vinterbade forening, 100 medlemmer
Oktober	Syd-Lollands Vinterbadere, 23 medlemmer
September	Vinterbaderne i Bagenkop (del af BIF)
Marts	Veddelev Vinterbadning, 150 medlemmer
Februar	Vinterbadeforeningen Havgys, Ebeltoft, 52 medlemmer
Februar	Beder-Malling Vinterbadeklub, 76 medlemmer
Februar	Gershøj Saunalaug, 30 medlemmer, i vækst
Januar	Yachtklubben Furesøen - Vinterbaderne, 50 medlemmer
Januar	Strib Vinterbadeklub, 100 medlemmer

Nye i 2021

Oktober	Silkeborg: Almind-Vellet, 1000 medlemmer
September	Viborg Vinterbadere, 60 badende
September	Kalvehave Havbad, 150 medlemmer
September	Udmeldt: Vordingborg ro og kajakklub
September	Vallensbæk Helårsbade forening Havet, tager 700 ind i oktober
August	Ho Bugt Havbad, Esbjerg, 268 medlemmer
Juni	Næsby Strand Vinterbaderforening, Slagelse, 230 følgere
Marts	Guldborgland Bådelaug
Marts	Vinterbade klub/sauna forening i Snaptun
Marts	Vindeby Vinterbade forening, 15 daglige aktive +

Opsummerende om vinterbadning

- **"in" og mainstream**
- **Ikke behov er for markedsføring** for at tiltrække interesserede
- **Er lokal, og former sig forskelligt** baseret på derværende ressourcer, traditioner, ønsker og ildsjæle
- Endda så lokal, at der **i flere byer er flere klubber...**, også udenfor hovedstadsområdet og Aarhus
- **Sauna** er udbredt
- Med og uden **gus** - nogle steder er det omfattende
- Omfang og typer af **sociale aktiviteter** i er forskelligt afhængigt af traditioner, ildsjæle og praktiske muligheder

Generalforsamling og årsmøde

- Meget mere kan siges om vinterbaderiet i al dens mange aspekter
- Men alt det mere nørdede og aktuelt fra klubberne hører årsmødet til
- Generalforsamlingen bør i bestyrelsens optik alene tjene til at redegøre for VID aktiviteter og vinkler fra det forgangne år samt teste og bekræfte VID's formål og den foreningsmæssige ramme

Bestyrelsens beretning

Værsgo....

..... overgives hermed til generalforsamlingens
behandling

Næste og kommende år... skrevet i 2020

- Generalforsamling og årsmøde er tidligere bestemt som:
 - 13. marts 2021 Køge
 - 12. marts 2022 Kolding
 - Og Sønderborg havde vi indkaldt og aflyst til!
 - 11. marts 2023? Hvem ser 3 år frem?

Årsmøde 23. oktober 21

13.00 Frokost

13.45 Fotografering ved Slotsøbadet

14.00 KORT orientering fra klubberne. "KORT" fordi bestyrelsen foreslår de lidt mere omfattende indlæg lagt ind som en del af en række temaer til drøftelse fra kl. 15.00

15.00 Temaer drøftes i 5 grupper. Grupperne fremlægger derefter pointerne i det samlede forum

- *Sikkerhed og klubansvar*, Karin Øhlenschläger
- *Kommunikation*, Bo Svarre Nielsen
- *Driften og administrationen af en klub*, Jørgen Hedevang
- *Overholdelse af hus/klubregler*, Thomas Frisendal
- *Wellness eller vinterbadning?*, Tony Dall

15.45 opsummering

16.30 Tak for i dag